ES

Spa & Wellness

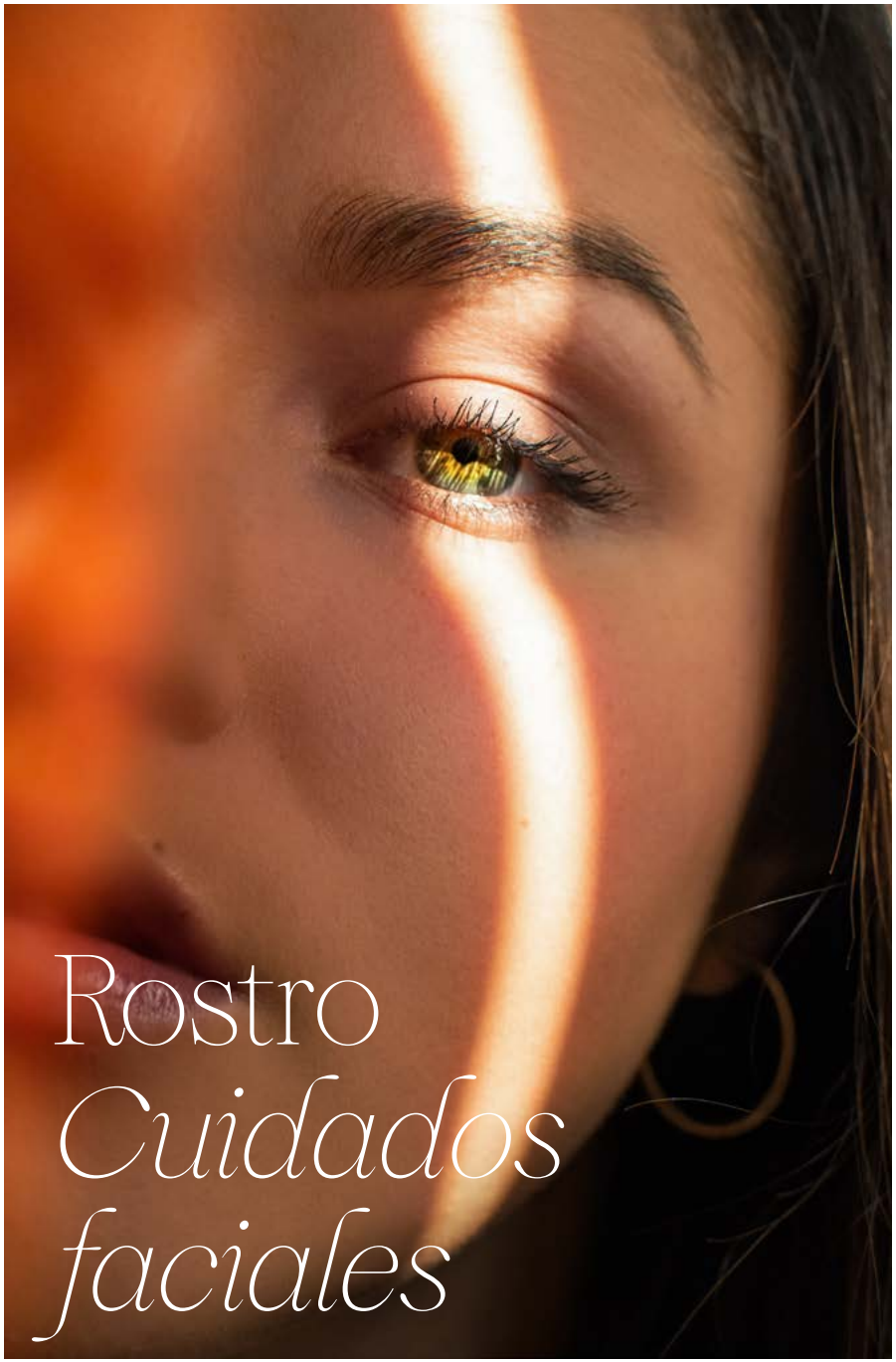
Silentia

El placer de vivir
sin prisas

Bienvenidos a Silentia SPA, *tu remanso de paz y conexión.*

En Silentia entendemos el bienestar desde una mirada holística. Cuidamos de tu salud en todos los sentidos: físico, mental, emocional y espiritual.

Reconecta contigo y redescubre el placer de vivir sereno. Abandona las prisas y abraza el silencio. Entiende, siente y vive la vida desde otra perspectiva.



Rostro *Cuidados faciales*

Extravaganza Iluminador de Rosas

30 min.	58 €
50 min.	100 €
Ultrasonido Facial	+ 19 €
Peeling Ultrasónico rostro, cuello y escote	+ 19 €

Efecto resplandor destacando por su efecto de hidratación profunda para todas las pieles. Tonifica y recupera la luminosidad de la piel. El extracto de rosas retiene la humedad, dejando la piel tersa, suave y radiante.

Ultra Hidratante de Aloe Vera, extracto de higo y orquídea

45 min.	80 €
90 min.	125 €

Combina las propiedades rehidratantes y humectantes del aloe vera en perfecta sincronía con las células madres de la orquídea. El duo de las dos mascarillas exclusivas suaviza, reafirma y mejora la uniformidad de la piel.

Oro y Champán Experiencia KO BI Do Anti Edad Global

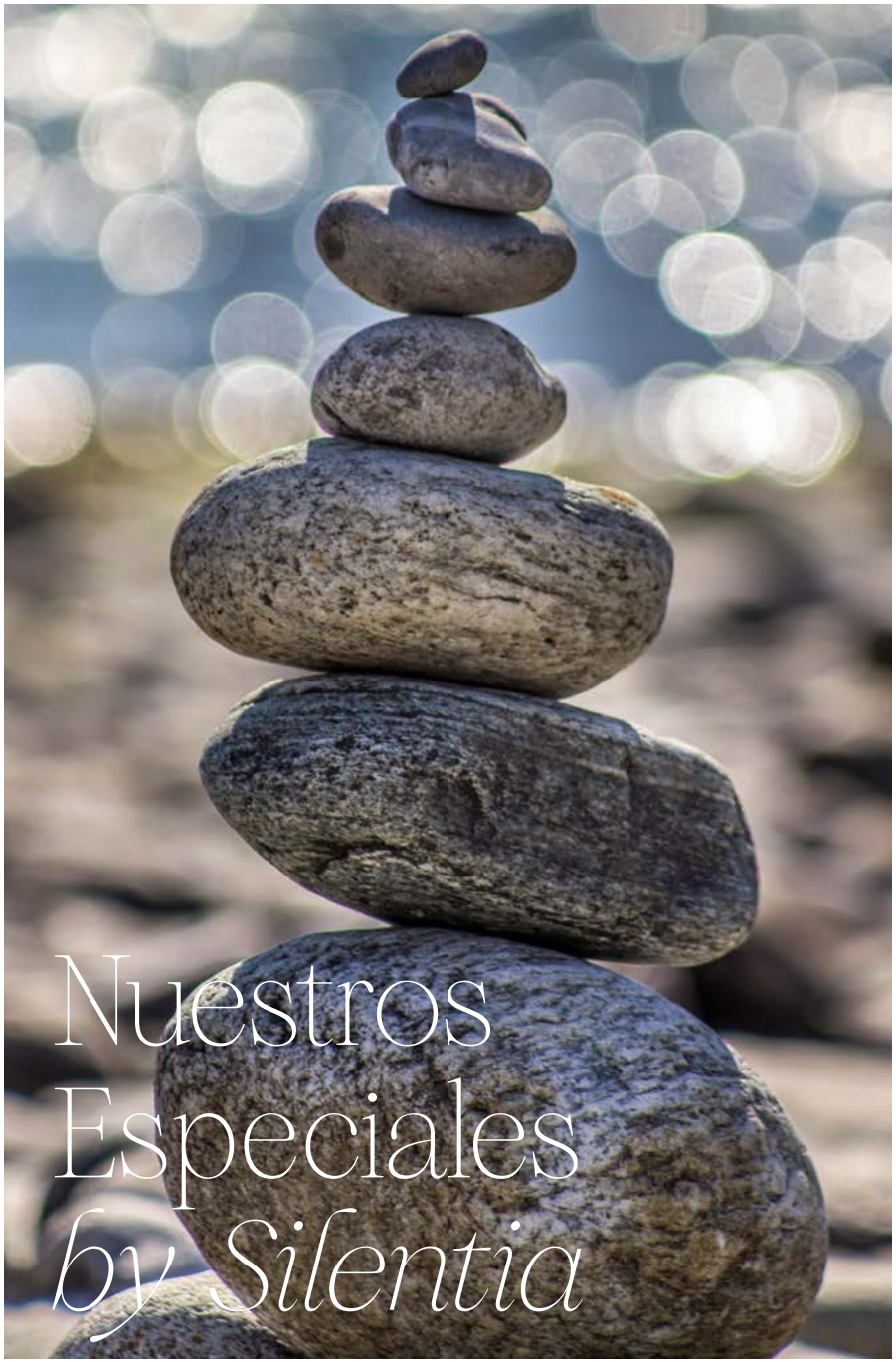
50 min.	110 €
80 min.	139 €

Déjate sorprender por la técnica ancestral japonesa Ko Bi Do. Repara, reafirma y activa el colágeno del tejido facial.

La Crême de la Crême Limpieza Facial Personalizada *by Ringana*

30 min.	65 €
60 min.	115 €
80 min.	139 €

En Silentia Spa destacamos por un producto comprometido con la excelencia y el frescor, prescindiendo de conservantes artificiales. A través de los ingredientes de alto valor, generamos bienestar en armonía con la naturaleza. Limpieza combinada con alta tecnología de estética avanzada.



Masaje con Pindas y esferas calientes de sal *"Assal"*

40 min.	90 €
80 min.	150 €

El masaje aromático con las auténticas esferas y pindas de sal del Himalaya está diseñado para aliviar dolores musculares, relajando el tejido profundo y aportando energía vital en el cuerpo. El calor de las pindas de sal del Himalaya activa la circulación sanguínea, reduce la inflamación, aportando equilibrio en el campo electromagnético del cuerpo.

Masaje equilibrio natural con piedras calientes y frías de Jade

40 min.	90 €
80 min.	150 €

Experiencia autentica con aromas marinos, rico en minerales y oligoelementos, combinados con aceite antioxidante de ciruela y argán.

Cuidados de cuerpo y bienestar

Maravillas del Oriente
y Mediterráneo

Ruta de las Delicias

100 min. 169 €

Relajación - Renovación - Sinergia

Ceremonia de Bienvenida
Hidroterapia con Aceites de flor de naranjo y neroli
Exfoliación flor naranjo neroli
Masaje de piedras calientes y frías de Jade rostro y cuerpo
Ceremonia del té moruno

Viaje a Shivalik

120 min. 189 €
Precio pareja 359 €

Détox Profundo con Pindas y Esferas de Sal de Himalaya, lavanda, romero y bergamota

Ceremonia de Bienvenida
Sauna Privada
Bio Masaje exfoliación con Flor de sales de Es Trenc
Envoltura de rhassul
Masaje Drenante con Pindas y Esferas de Sal “Assal”
Ceremonia del té moruno

Ruta de las Especias

100 min. 169 €

Pachuli, ámbar, intenso, oriental, relajante, mediterráneo

Ceremonia de Bienvenida
Exfoliación natural de semillas, hueso de argán y albaricoque
Masaje envolvente con aceite de cristal cuarzo “Ojo del Tigre “
para liberar tensiones.
Tratamiento facial exprés regenerador celular
Ceremonia del té moruno

Ritual Viaje a la “Isla de Los Dioses “

2 h 30 min. por persona	235 €
Precio pareja	415 €

Ritual de Bienvenida
Sesión Sauna Privada
Exfoliante de seda y oro
Hidromasaje flores de sal y aromas del Mediterráneo
Masaje envolvente con aceite aromático de cuarzo rosa
y cuenco shirodara
Ceremonia facial personalizada by Silentia Spa
Comida saludable
Botella de Cava

Servicios Opcionales:

Pregunta si nuestra cabina VIP para parejas está disponible para disfrutar juntos de este momento después de tu tratamiento, brindando con una copa de cava y chocolate 80 € por hora.

Ceremonia del Hammam

70 min. *(sin envoltura Rhassul)*	100 €
100 min. *(con envoltura Rhassul)*	149 €

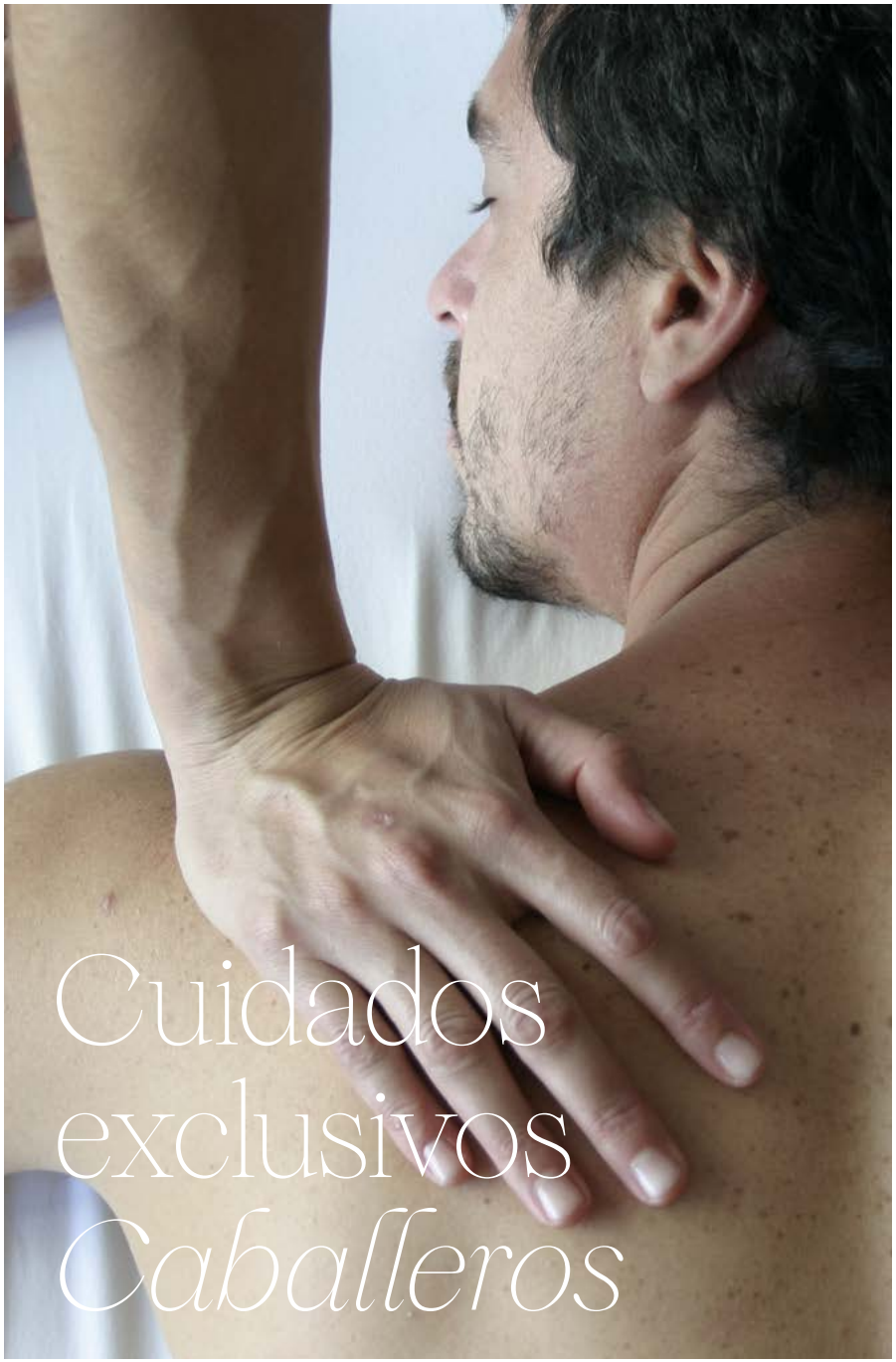
Ceremonia de relajación en el hammam para alejarse del estrés cotidiano, eliminar las toxinas y disfrutar un momento de tranquilidad.

La ceremonia incluye: Exfoliación de Jabón Negro con manopla kessa, seguida de envoltura purificante rhassul . Para finalizar la ceremonia continuamos con masaje de espuma sobre la piedra caliente.

Ritual “Mimmas” Capricho perfecto

90 min. por persona	155 €
Precio pareja	295 €

Quieres darte un capricho y pasar momentos inolvidables en nuestro remanso de paz y armonía. Por elegir: dos terapias de nuestra carta de experiencias en la cabina VIP “Mimmas” con bellas vistas a las salinas. Acceso Circuito Spa incluido.



Tratamiento facial

30 min.	58 €
50 min.	95 €

Limpieza facial profunda para mimar el rostro masculino con efecto inmediato de suavidad aterciopelado.

Cuidados de Pies y Manos

Manicura

40 min.	40 €

Pedicura

45 min.	45 €

El Deseo del Rey

60 min.	120 €
Bañera de hidromasaje tonificante	+20 €
Facial Express caballero	+35 €

Excelente momento para EL, después de un día de actividad física intensa. Empezando con un ritual refrescante de pies, seguido de masaje clásico de cuerpo completo, disminuyendo las contracciones musculares y aumentando la relajación de cuerpo y mente.

Terapias de bienestar

Masaje con aceite de cristal *by Silentia*

25 min.	58 €
50 min.	99 €
80 min.	135 €

Alivia el estrés y reequilibra la energía eligiendo uno de los siguientes aromas Silentia amatista, ojo del tigre, cuarzo rosa, ágata negra.

Masaje celebración de tu cumpleaños

70 min. 139 €

Mímate en un día tan especial en el Spa con vistas a las Salinas. Selecciona entre terapia rejuvenecimiento o terapia equilibrante. Después de tu tratamiento, disfruta de una copa de cava y chocolate en nuestro jardín.

Masaje celebración de tu aniversario

Para parejas 60 min. 249 €

Celebramos contigo y con tu pareja vuestro aniversario con un masaje ancestral balinés.

Pregunta si nuestra cabina VIP para parejas está disponible para disfrutar de este momento con una copa de cava y chocolate mientras contemplan las vistas del oasis natural de nuestro jardín privado. Precio 80€ por hora.

Tratamiento Circulatorio Renovador

80 min. 135 €

Permita a tu cuerpo y mente relajarse profundamente a la vez que se desintoxica entre sales, algas y minerales para ayudar a equilibrar el flujo sanguíneo.

Técnica Drenante *"Vodder"*

60 min.	89 €
90 min.	128 €
Bonos 6 sesiones de 60 min.	502 €

Disfruta de una técnica circulatoria agradable y saludable que combate la retención de líquidos y drena las toxinas, mejorando el sistema linfático. La técnica suave sin aceite, activa la microcirculación y ayuda a reducir la aparición de la celulitis.

Masaje Pre Mama

40 min.	68 €
70 min.	98 €

Tratamiento prenatal suave, excelente para aliviar dolores musculares, mejorar la circulación y promover la relajación.

Masaje Amma *"Indio de Cabeza"*

40 min.	70 €

Un masaje relajante de cabeza, cara, cuello y hombros con aceite de coco caliente para liberar los músculos craneales y permitiendo la energía que fluya libremente.

Masaje Energizante Ayurvedico de la India

60 min.	115 €
90 min.	159 €

Inspirado por la antigua tradición hindú, este masaje vigorizante utiliza aceite caliente con movimientos rápidos y lentos que ayudan a aliviar el estrés y la tensión en los músculos.

Masaje Balinés

50 min.	105 €
80 min.	143 €

Sumérgete en un mundo de tranquilidad gracias a este ritual de masaje ancestral balinés con un bálsamo de Loto. Las técnicas tradicionales balinesas, combinadas con los movimientos de estiramientos suaves, vigoriza los sentidos para aliviar tensiones musculares.

Masaje relajante de Polinesia Lomi -Lomi

60 min.	115 €
90 min.	155 €

Un masaje heredado de los curanderos polinesios, utilizando presiones profundas con movimientos largos y continuos con los antebrazos. Los aromas de la flor de la tiara le acompañan a lo largo de esta experiencia proporcionando alivio inmediato y relajación inmersa.

Reflexología

40 min.	60 €
60 min.	98 €

La reflexología es un antiguo método de autocuidado que estimula puntos reflejos en los pies, que se conectan con diferentes partes del cuerpo, órganos, músculos o huesos. Siente cómo todo tu cuerpo se equilibra y revitaliza a medida que desaparece el cansancio y el estrés.

Masaje tejido profundo

30 min.	85 €
50 min.	130 €

Para aquellos que prefieren una presión más firme, este masaje de cuerpo completo es la mejor opción. Benefíciate de la tensión muscular liberada y una mayor movilidad.

Masaje deportivo

30 min. 92 €
50 min. 140 €

Una técnica terapéutica que libera patrones de tensión en el cuerpo.

Masaje Swe -Thai

85 min. 155 €

Una deliciosa fusión de masaje en camilla combinando técnicas de masaje tailandés y masaje sueco.

Tratamiento anticelulítico

40 min. *(1 zona)* 85 €
Abono de 5 sesiones 398 €

Un tratamiento personalizado con técnicas manuales para reducir la celulitis. Se puede combinar con tecnología de estética avanzada para conseguir un resultado rápido y duradero.

Terapia Reiki

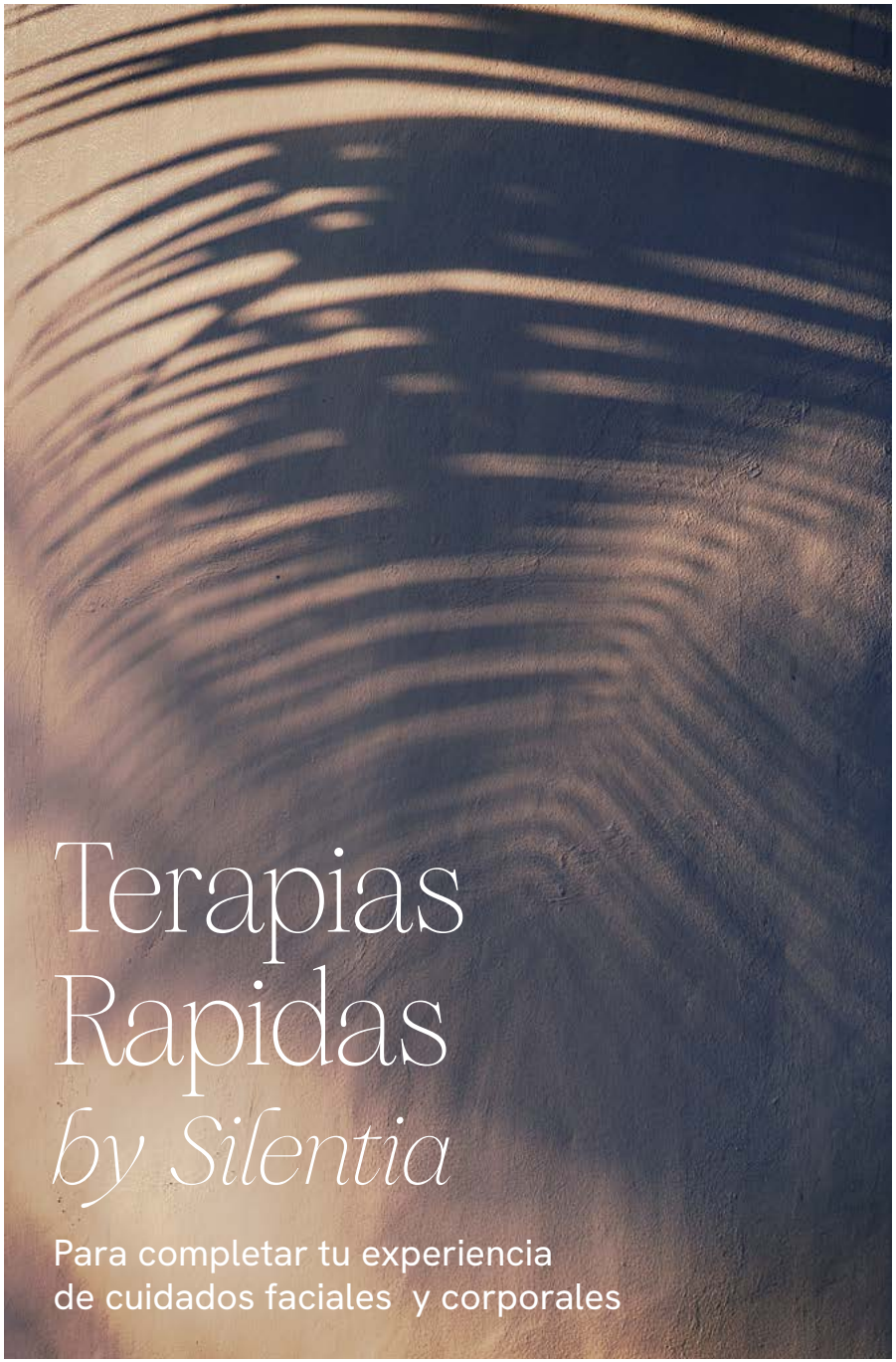
50 min. 70 €

Mímate con una sesión de Reiki, una práctica que promueve la curación a través de métodos arraigados en la tradición espiritual oriental.

"Harmonía a Dúo" Masaje a 4 manos Ayurvedico o Balines

60 min. 198 €

El masaje a cuatro manos realizado por dos terapeutas en perfecta armonía y fusión de técnicas del lejano oriente.



Peeling Corporal

30 min. 49 €

Eucalyptus Black Soap Scrub *(pacificate)* con guante Kessa
Exfoliante de sal marina con aceite orgánico infundido con cristales
Exfoliante Lulur Balnes
Exfoliante de Ambar Pachuli
Proteínas de seda Exfoliante en polvo de oro

Envolturas y mascarillas corporales

30 min. 49 €

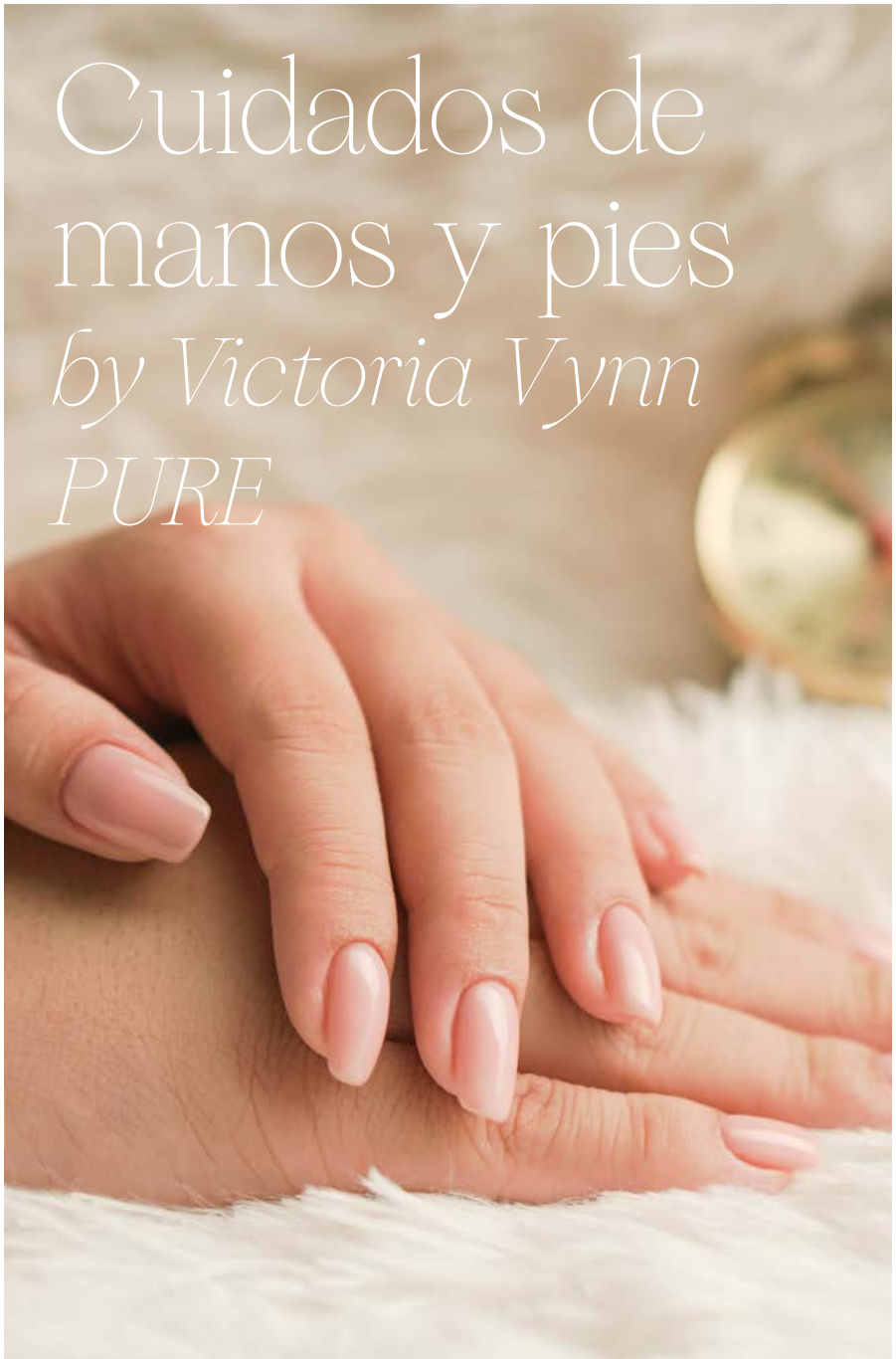
Envoltura Purificante Rhassul de Marrueco
Envoltura Antioxidante de Uva
Hidratación Profunda Bio Karitte

Hidroterapia y Talasoterapia

30 min. 49 €

Sumérgete en nuestras aguas y aceites descubriendo el relax absoluto. Los programas de nuestras bañeras de hidromasaje profesionales han sido diseñados para inducir sensación de bienestar entre cuerpo, mente y espíritu. A elegir entre:

Baño antioxidante Vinoterapia
Baño remineralizante de algas
Baño relajante de aceites y sales del Mediterráneo



Hidratación profunda para pies saludables

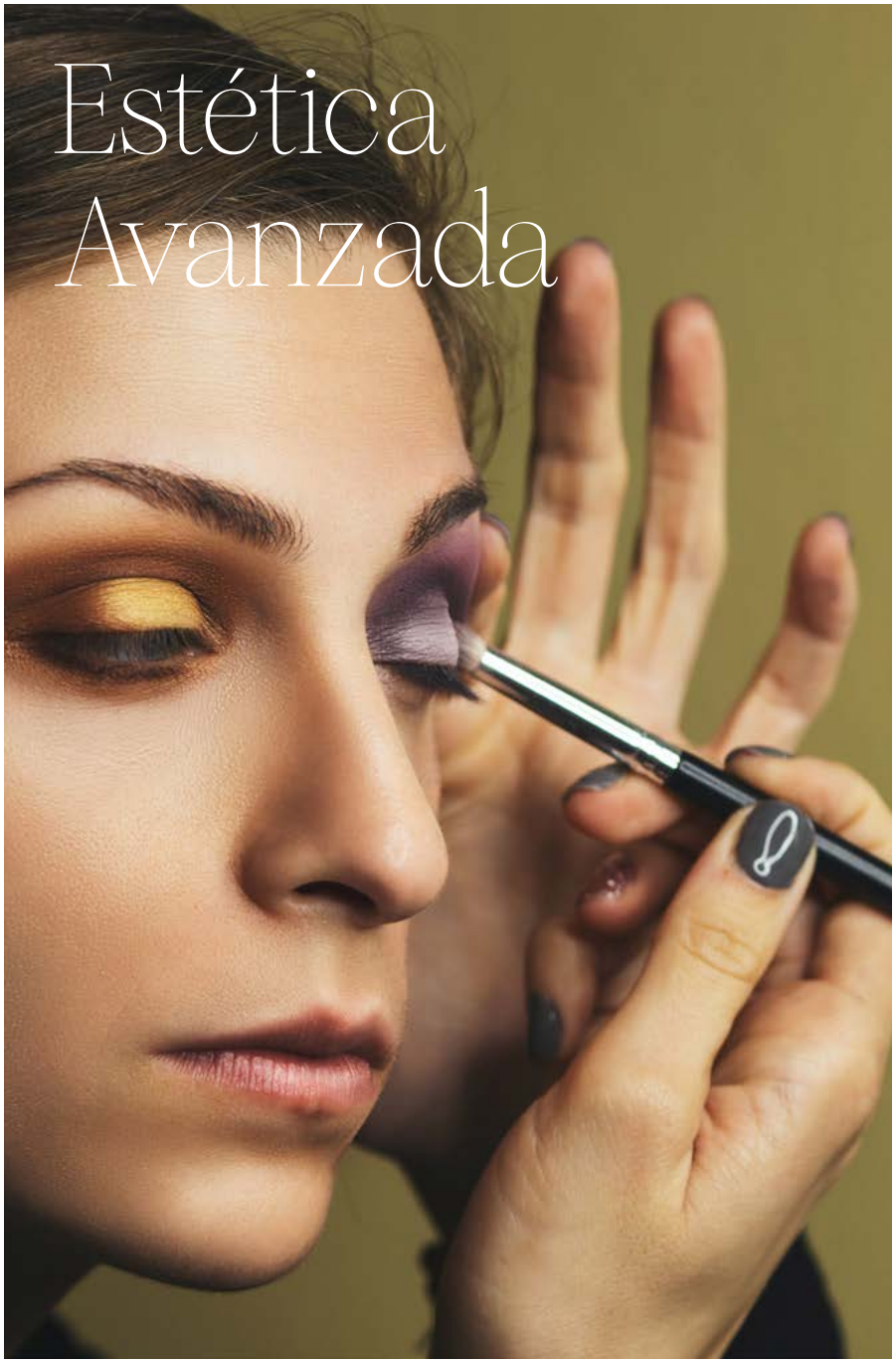
50 min. 50 €

Vuelve a presumir de talones ultra suaves.
Te sentirás renovado y relajado con múltiples exfoliaciones y masajes relajantes en pies y piernas. El tratamiento no incluye pedicura.

Manicura Shellac	
65min	55 €
Pedicura con Shellack	
75min	65 €
Pedicura clásica	
60min	45 €
Manicura clásica	
50min	45 €
Remover Shellack	20 €
Solo aplicación de esmalte	22 €

Depilación

Cejas o labio superior	7 €
Medio brazos	15 €
Brazos enteros	20 €
Media piernas	25 €
Piernas completas	55 €
Tórax, abdomen o espalda	45 €
Bikini	35 €
Bikini Brasileño	50 €



Estética Avanzada

Consulte la disponibilidad de nuestras especialistas en estética avanzada con garantía de servicio y aparatos de última generación.

Depilación laser diodo fibra óptica

Foto rejuvenecimiento Pack Ella y Pack El

Vacumterapia

Radiofrecuencia. Sesión individual o pack de 5 sesiones

Microblading

Clases de automaquillaje

Sesiones para grupos de amigas, bono regalo, reuniones de mujeres acompañadas de una copa de vino, café o infusión.

1 persona	29 €
3 personas - 90 min.	25 €/pp
5 personas - 90 min.	23 €/pp

Noches mágicas de *Silentia Spa*

Magia de la luna

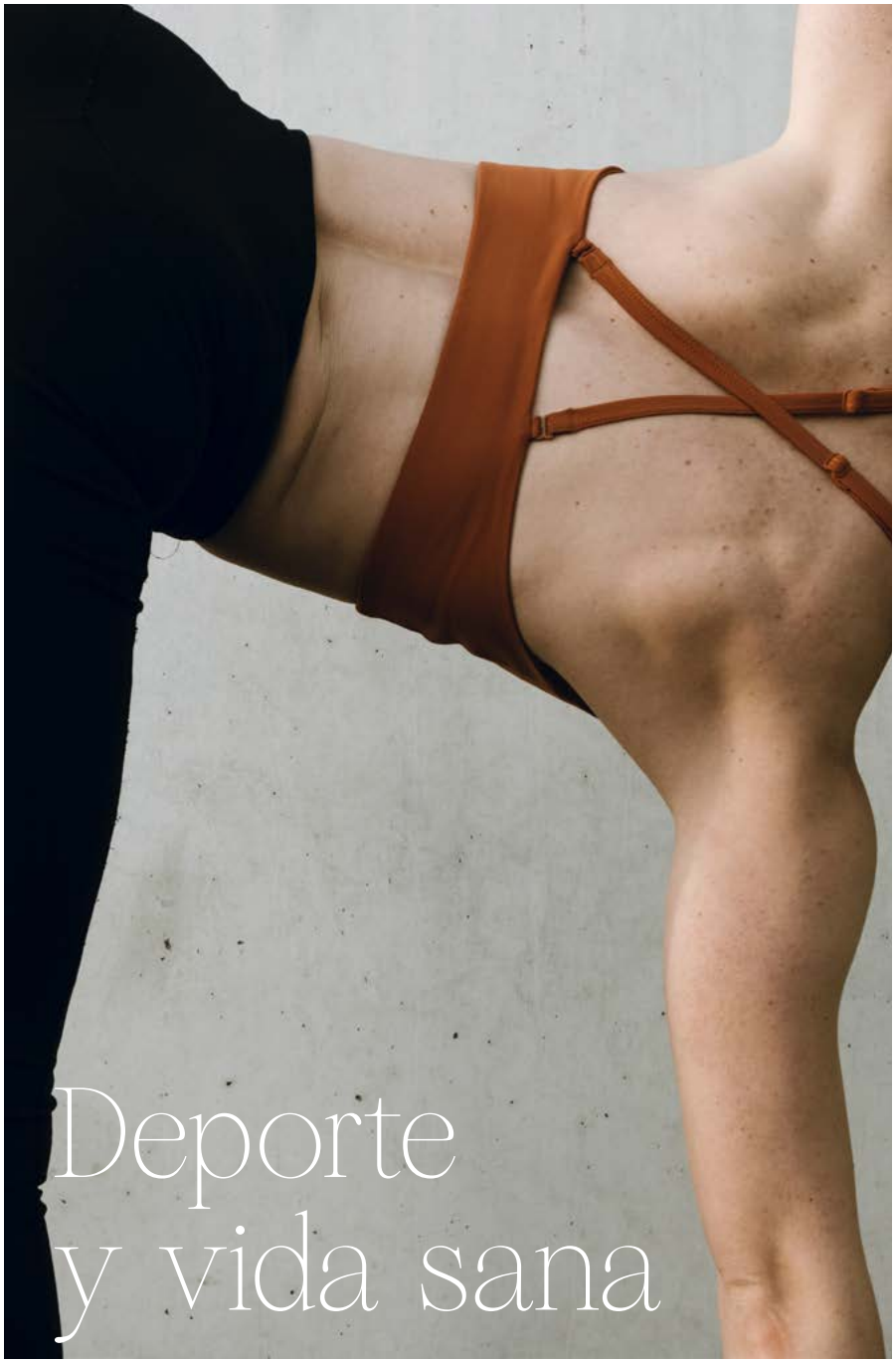
Horario de 20:15 - 21:45h — bajo cita previa
Precio pareja: — 485 €

Uso privado del Spa
Botella de Cava o Vino Espumoso
Tabla de frutas frescas y variado de chocolate

Escapada “Placer de vivir sin prisa “

Medio día en nuestro remanso de paz *Silentia Spa*
Precio por Persona — 180 €

Bebida de Bienvenida
Acceso Spa - 1h
Masaje Balines 50 min
Deliciosa Comida 3 platos



Deporte y Vida Sana

Clase privada de yoga de 1hr	40 €
Clase de Yoga Grupales	Precio por consultar
Entrenador Personal	Precio por consultar

Gimnasio

Cuota mensual y un 10% en todos nuestros tratamientos	120 €
Cuota de temporada 10% en todos nuestros tratamientos, 1 masaje de 30min y uso diario del Spa	650 €

Programa *"Silentia Mente Cuerpo"*

Precio	245 €

Incluye acceso al Spa
5 masajes parcial de 30 min.
Clases de yoga grupal

Nuestras Instalaciones

- Piscina Hidrotermal
- Sauna
- Baño turco / Hammam
- Duchas de Sensaciones
- Frigidarium (cubeta de agua fría)
- Cubo de ducha fría
- Bañera de hidromasaje
- Sala de relax con hamacas calefactables
- Lujosa cabina de tratamientos para dos, con sauna y jardín privado
- Cabina de masajes y belleza con jardín privado y vistas a las Salinas
- Dos cabinas individuales de profundo relax y jardines privados
- Gimnasio sostenible de alta gama NOHrD
- Sala de yoga
- Zona de descanso

Los clientes del hotel tienen la entrada incluida

• Spa Acceso clientes residentes	35 €
• Spa Acceso clientes externos	40 €

Precios por persona, incluyen 21% IVA. Los precios podrían ser modificados sin previo aviso

Teléfono	(+34) 871 620 362
Desde la habitación	109
Correo	silentia.spa@hotelcoto.es

Por favor contacte con Silentia Spa & Wellness para más información

Horario	9:00h - 20:00h todos los días

Su guía personal
Silentia Spa & Wellness

A su llegada

Le recomendamos que haga su reserva de sus experiencias con antelación. Nos puede contactar desde su habitación si esta hospedado o reservar como cliente externo. Si es la primera vez que nos visita por favor indíquennoslo mientras realiza su reserva.

Check-in en la recepción

Para su comodidad rogamos que se registre 15 minutos antes de la hora de su terapia. Mientras espera y se prepara para su sesión, le invitamos a tomar una infusión o agua aromatizada. Por respeto a los clientes siguientes nos vemos obligados a reducir el tiempo previsto para su tratamiento sino llega a la hora reservada.

Cuestionarios de salud

La primera vez que nos visite en Silentia Spa le facilitaremos un cuestionario de salud sensillo y confidencial.
Esto nos permita crear una ficha personal para poder ofrecerle el tratamiento y productos adecuados.

Política de cancelación

Es importante para nosotros que su experiencia sea única y exclusiva. De esta manera podría disponer de su día y hora que mejor le convenga. Estamos encantados de postponer su reserva si lo necesita. Por cortesía a otros huéspedes y profesionales, citas canceladas con menos de 12 horas se cargará el importe total del servicio.

Silentia

Spa & Wellness