

Spa & Wellness



# Silentia

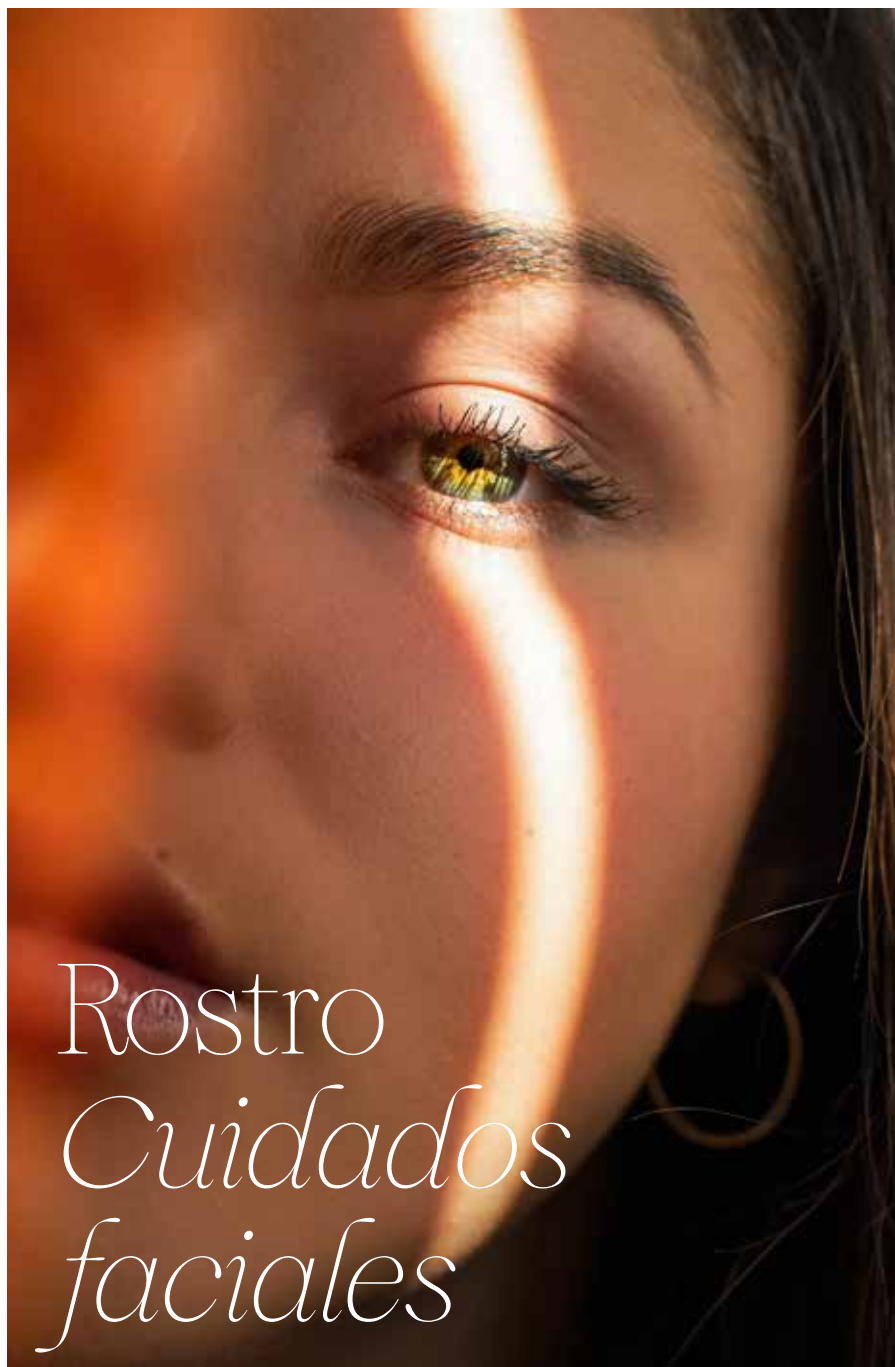
El placer de vivir  
*sin prisas*

Bienvenidos  
a Silentia SPA,  
*tu remanso de  
paz y conexión.*



En Silentia entendemos  
el bienestar desde  
una mirada holística.  
Cuidamos de tu  
salud en todos los  
sentidos: físico, mental,  
emocional y espiritual.

Reconecta contigo y  
redescubre el placer de  
vivir sereno. Abandona las  
prisas y abraza el silencio.  
Entiende, siente y vive la  
vida desde otra perspectiva.



# Rostro *Cuidados faciales*

## Extravaganza Iluminador de Rosas

30 min. Ultrasónico Facial	58 €
60 min. Ultrasónico Facial & Microneedling Facial	100 €

Efecto resplandor destacando por su efecto de hidratación profunda para todas las pieles. Tonifica y recupera la luminosidad de la piel. El extracto de rosas retiene la humedad, dejando la piel tersa, suave y radiante.

---

## Ultra Hidratante de Aloe Vera, extracto de higo y orquídea

45 min.	80 €
90 min.	125 €

Combina las propiedades rehidratantes y humectantes del aloe vera en perfecta sincronía con las células madres de la orquídea. El duo de las dos mascarillas exclusivas suaviza, reafirma y mejora la uniformidad de la piel.

---

## Oro y Champán Experiencia KO BI Do Anti Edad Global

50 min.	110 €
80 min.	139 €

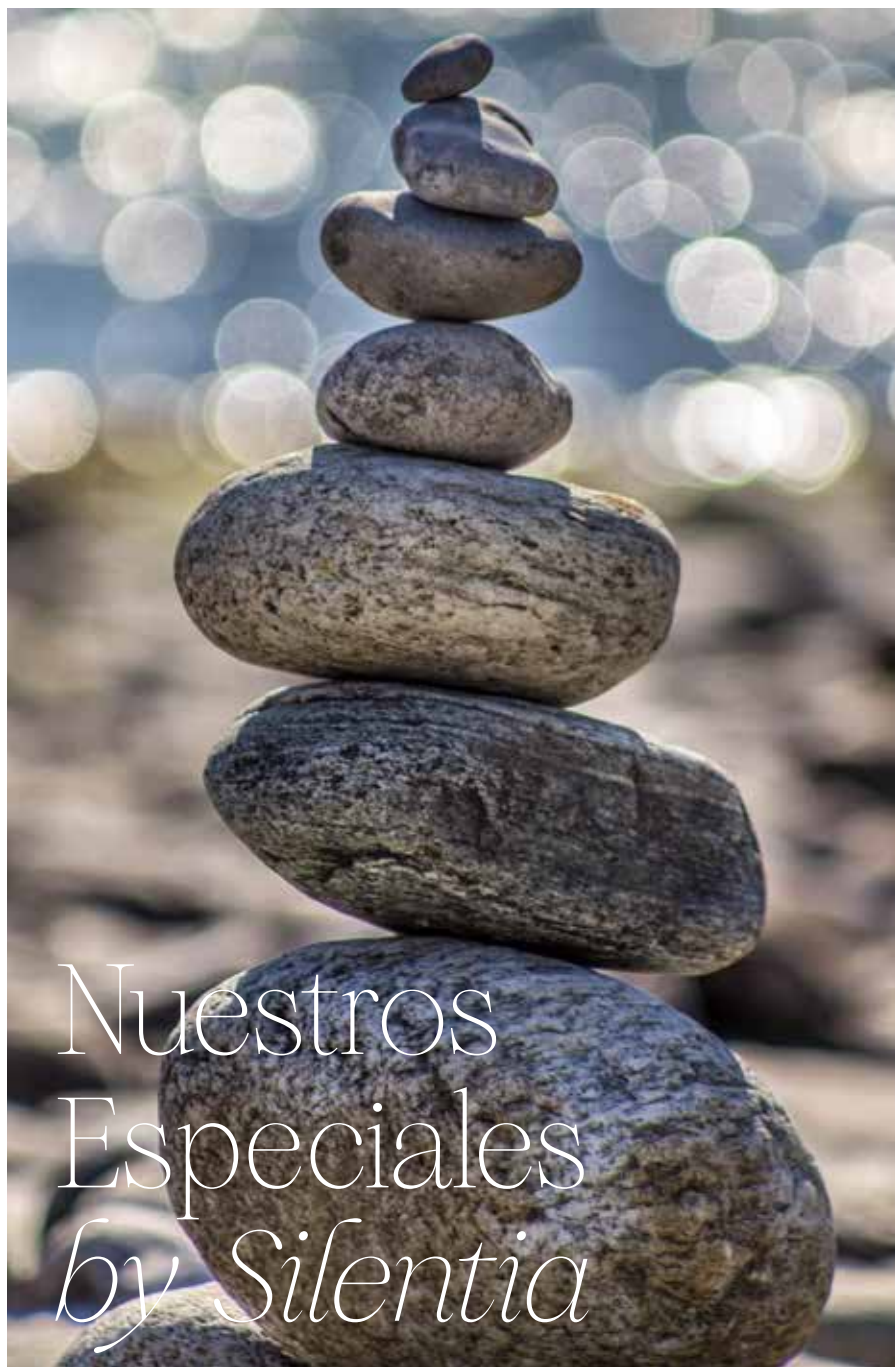
Déjate sorprender por la técnica ancestral japonesa Ko Bi Do. Repara, reafirma y activa el colágeno del tejido facial.

---

## La Crème de la Crème Limpieza Facial Estética Avanzada

30 min.	65 €
60 min.	125 €
80 min.	139 €

Limpieza combinada con alta tecnología de estética avanzada mínimamente invasiva, consta en aplicación tópica de productos específicos para cada tipo de piel a través de microcanales que alcanzan profundamente generando bienestar en armonía.



## Masaje con Pindas y esferas calientes de sal "Assal"

40 min.	90 €
80 min.	150 €

El masaje aromático con las auténticas esferas y pindas de sal del Himalaya está diseñado para aliviar dolores musculares, relajando el tejido profundo y aportando energía vital en el cuerpo. El calor de las pindas de sal del Himalaya activa la circulación sanguínea, reduce la inflamación, aportando equilibrio en el campo electromagnético del cuerpo.

---

## Masaje equilibrio natural con piedras calientes y frías de Jade

40 min.	90 €
80 min.	150 €

Experiencia autentica con aromas marinos, rico en minerales y oligoelementos, combinados con aceite antioxidante de ciruela y argán.

# Cuidados de cuerpo y bienestar

Maravillas del Oriente y Mediterráneo



## Ruta de las Delicias

100 min.

169 €

Relajación - Renovación - Sinergia

Ceremonia de Bienvenida  
Hidroterapia con Aceites de flor de naranjo y neroli  
Exfoliación flor naranjo neroli  
Masaje de piedras calientes y frías de Jade rostro y cuerpo  
Ceremonia del té moruno

---

## Viaje a Shivalik

120 min.

189 €

Precio pareja

359 €

Détox Profundo con Pindas y Esferas de Sal de Himalaya, lavanda, romero y bergamota

Ceremonia de Bienvenida  
Sauna Privada  
Bio Masaje exfoliación con Flor de sales de Es Trenc  
Envoltura de rhassul  
Masaje Drenante con Pindas y Esferas de Sal "Assal"  
Ceremonia del té moruno

---

## Ruta de las Especies

100 min.

169 €

Pachuli, ámbar, intenso, oriental, relajante, mediterráneo

Ceremonia de Bienvenida  
Exfoliación natural de semillas, hueso de argán y albaricoque  
Masaje envolvente con aceite de cristal cuarzo "Ojo del Tigre" para liberar tensiones.  
Tratamiento facial exprés regenerador celular  
Ceremonia del té moruno

## Ritual Viaje a la “Isla de Los Dioses “

2 h 30 min. por persona 235 €  
Precio pareja 415 €

Ritual de Bienvenida  
Sesión Sauna Privada  
Exfoliante de seda y oro  
Hidromasaje flores de sal y aromas del Mediterráneo  
Masaje envolvente con aceite aromático de cuarzo rosa y cuenco shirodara  
Ceremonia facial personalizada by Silentia Spa  
Comida saludable  
Botella de Cava

### Servicios Opcionales:

Pregunta si nuestra cabina VIP para parejas está disponible para disfrutar juntos de este momento después de tu tratamiento, brindando con una copa de cava y chocolate 80 € por hora.

## Ceremonia del Hammam

70 min. (sin envoltura Rhassul) 100 €  
100 min. (con envoltura Rhassul) 149 €

Ceremonia de relajación en el hammam para alejarse del estrés cotidiano, eliminar las toxinas y disfrutar un momento de tranquilidad.

*La ceremonia incluye:* Exfoliación de Jabón Negro con manopla kessa, seguida de envoltura purificante rhassul . Para finalizar la ceremonia continuamos con masaje de espuma sobre la piedra caliente.

---

## Ritual “Mimmas” Capricho perfecto

90 min. por persona 155 €  
Precio pareja 295 €

Quieres darte un capricho y pasar momentos inolvidables en nuestro remanso de paz y armonía. Por elegir: dos terapias de nuestra carta de experiencias en la cabina VIP “Mimmas” con bellas vistas a las salinas. Acceso Circuito Spa incluido.



Cuidados  
exclusivos  
*Caballeros*

## Tratamiento facial

30 min.	58 €
50 min.	100 €

Limpieza facial profunda para mimar el rostro masculino con efecto inmediato de suavidad aterciopelado.

---

## Cuidados de Pies y Manos

### Manicura

40 min.	40 €
---------	------

### Pedicura

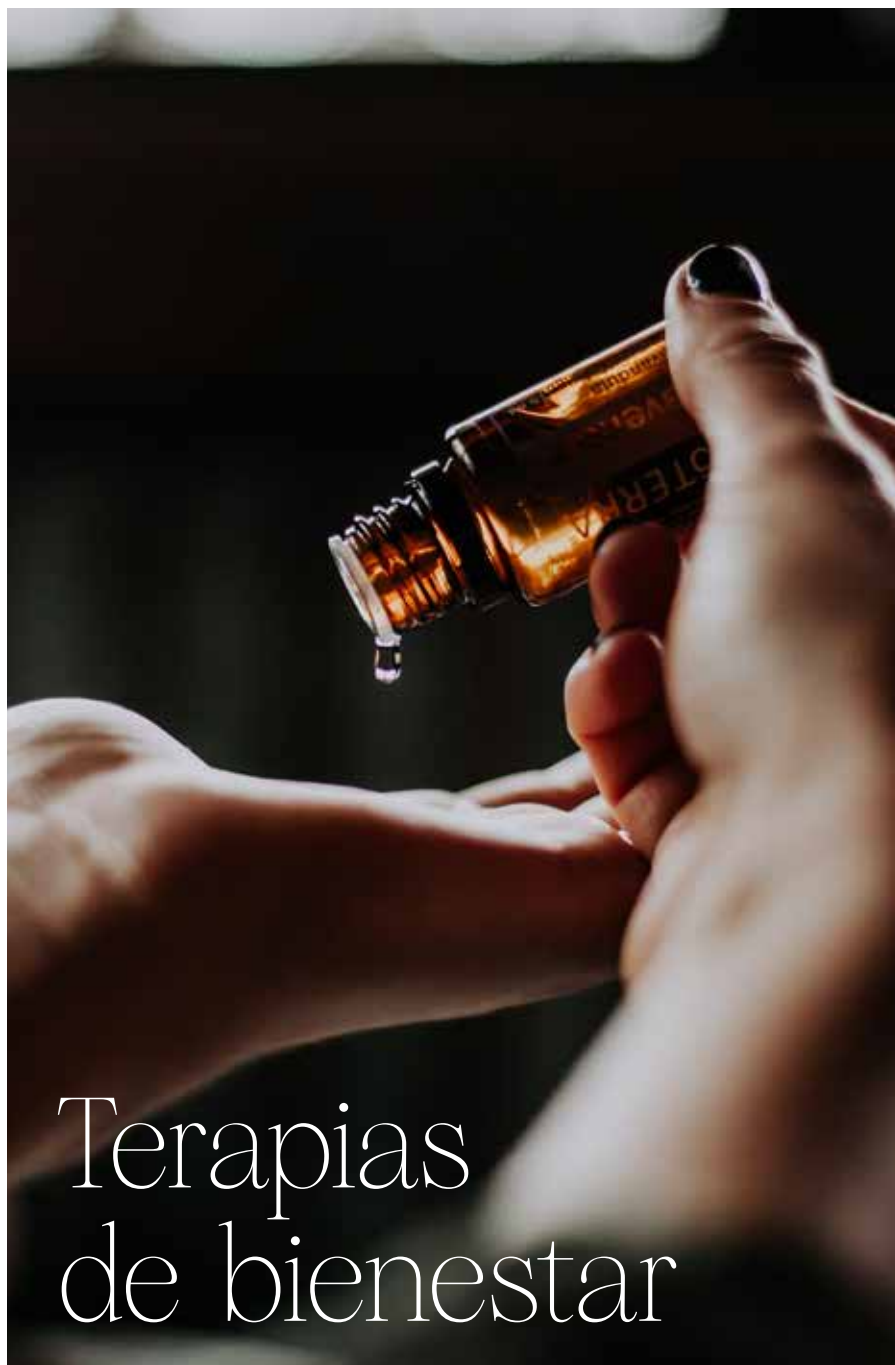
45 min.	45 €
---------	------

---

## El Deseo del Rey

60 min.	120 €
Bañera de hidromasaje tonificante	+20 €
Facial Express caballero	+35 €

Excelente momento para EL, después de un día de actividad física intensa. Empezando con un ritual refrescante de pies, seguido de masaje clásico de cuerpo completo, disminuyendo las contracciones musculares y aumentando la relajación de cuerpo y mente.



# Terapias de bienestar

## Masaje con aceite de cristal *by Silentia*

25 min.	58 €
50 min.	99 €
80 min.	135 €

Alivia el estrés y reequilibra la energía eligiendo uno de los siguientes aromas Silentia amatista, ojo del tigre, cuarzo rosa, ágata negra.

---

## Masaje celebración de tu cumpleaños

70 min.	139 €
---------	-------

Mímate en un día tan especial en el Spa con vistas a las Salinas. Selecciona entre terapia rejuvenecimiento o terapia equilibrante. Después de tu tratamiento, disfruta de una copa de cava y chocolate en nuestro jardín.

---

## Masaje celebración de tu aniversario

Para parejas 60 min.	249 €
----------------------	-------

Celebramos contigo y con tu pareja vuestro aniversario con un masaje ancestral balinés.

Pregunta si nuestra cabina VIP para parejas está disponible para disfrutar de este momento con una copa de cava y chocolate mientras contemplan las vistas del oasis natural de nuestro jardín privado. Precio 80€ por hora.

---

## Tratamiento Circulatorio Renovador

80 min.	135 €
---------	-------

Permita a tu cuerpo y mente relajarse profundamente a la vez que se desintoxica entre sales, algas y minerales para ayudar a equilibrar el flujo sanguíneo.



## Técnica Drenante "Vodder"

60 min.	105 €
90 min.	135 €
Bonos 6 sesiones de 60 min.	502 €

Disfruta de una técnica circulatoria agradable y saludable que combate la retención de líquidos y drena las toxinas, mejorando el sistema linfático. La técnica suave sin aceite, activa la microcirculación y ayuda a reducir la aparición de la celulitis.

---

## Remodelación Corporal con "Maderoterapia"

1 zona 40 min.	60 €
2 zonas 60 min.	105 €
3 zonas 90 min.	128 €

Tratamiento reafirmante y anticelulítico, manteniendo a la vez los principios básicos de una técnica con beneficios naturales, ayudando a reducir los niveles de estrés, aliviar dolores musculares.

---

## Masaje Pre Mama

40 min.	68 €
70 min.	98 €

Tratamiento prenatal suave, excelente para aliviar dolores musculares, mejorar la circulación y promover la relajación.

---

## Masaje Amma "Indio de Cabeza"

40 min.	70 €
---------	------

Un masaje relajante de cabeza, cara, cuello y hombros con aceite de coco caliente para liberar los músculos craneales y permitiendo la energía que fluya libremente.

---

## Masaje Energizante Ayurvedico de la India

60 min.	115 €
90 min.	159 €

Inspirado por la antigua tradición hindú, este masaje vigorizante utiliza aceite caliente con movimientos rápidos y lentos que ayudan a aliviar el estrés y la tensión en los músculos.

---

## Masaje Balinés

50 min.	105 €
80 min.	143 €

Sumérgete en un mundo de tranquilidad gracias a este ritual de masaje ancestral balinés con un bálsamo de Loto. Las técnicas tradicionales balinesas, combinadas con los movimientos de estiramientos suaves, vigoriza los sentidos para aliviar tensiones musculares.

---

## Masaje relajante de Polinesia Lomi -Lomi

60 min.	115 €
90 min.	155 €

Un masaje heredado de los curanderos polinesios, utilizando presiones profundas con movimientos largos y continuos con los antebrazos. Los aromas de la flor de la tiara le acompañan a lo largo de esta experiencia proporcionando alivio inmediato y relajación inmersa.

---

## Reflexología

40 min.	60 €
60 min.	98 €

La reflexología es un antiguo método de autocuidado que estimula puntos reflejos en los pies, que se conectan con diferentes partes del cuerpo, órganos, músculos o huesos. Siente cómo todo tu cuerpo se equilibra y revitaliza a medida que desaparece el cansancio y el estrés.

---

## Masaje tejido profundo

30 min.	85 €
50 min.	130 €

Para aquellos que prefieren una presión más firme, este masaje de cuerpo completo es la mejor opción. Benefíciate de la tensión muscular liberada y una mayor movilidad.

---

## Masaje deportivo

30 min.	92 €
50 min.	140 €

Una técnica terapéutica que libera patrones de tensión en el cuerpo.

---

## Masaje Swe -Thai

85 min.	155 €
---------	-------

Una deliciosa fusión de masaje en camilla combinando técnicas de masaje tailandés y masaje sueco.

---

## Terapia Reiki

50 min.	70 €
---------	------

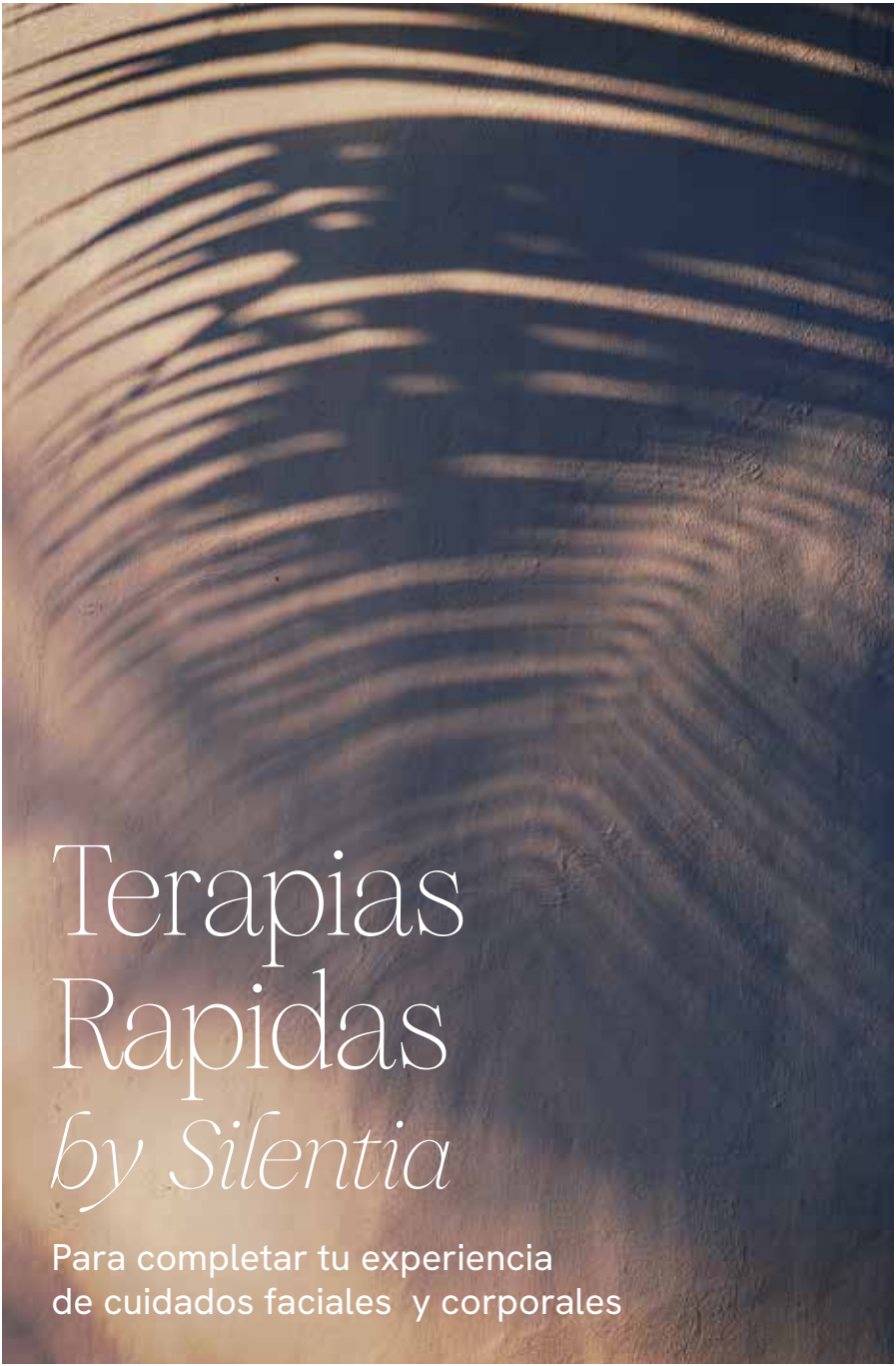
Mímate con una sesión de Reiki, una práctica que promueve la curación a través de métodos arraigados en la tradición espiritual oriental.

---

## *"Harmonía a Dúo"* Masaje a 4 manos Ayurvedico o Balines

60 min.	198 €
---------	-------

El masaje a cuatro manos realizado por dos terapeutas en perfecta armonía y fusión de técnicas del lejano oriente.



# Terapias Rápidas *by Silentia*

Para completar tu experiencia  
de cuidados faciales y corporales

## Peeling Corporal

30 min.

49 €

Eucalyptus Black Soap Scrub (*pacificate*) con guante Kessa  
Exfoliante de sal marina con aceite orgánico infundido con cristales  
Exfoliante Lulur Balnes  
Exfoliante de Ambar Pachuli  
Proteínas de seda Exfoliante en polvo de oro

---

## Envolturas y mascarillas corporales

30 min.

49 €

Envoltura Purificante Rhassul de Marrueco  
Algas fucus adelgazantes  
Hidratación Profunda Bio Karitte

---

## Hidroterapia y Talasoterapia

30 min.

49 €

Sumérgete en nuestras aguas y aceites descubriendo el relax absoluto. Los programas de nuestras bañeras de hidromasaje profesionales han sido diseñados para inducir sensación de bienestar entre cuerpo, mente y espíritu. A elegir entre:

Baño de jengibre  
Baño remineralizante de algas  
Baño relajante de aceites y sales del Mediterráneo



Cuidados de  
manos y pies  
*by Victoria Vynn*  
PURE

## Hidratación profunda para pies saludables

50 min. 50 €

Vuelve a presumir de talones ultra suaves.  
Te sentirás renovado y relajado con múltiples exfoliaciones y masajes  
relajantes en pies y piernas. El tratamiento no incluye pedicura.

Manicura Shellac  
65min 55 €

Pedicura con Shellack  
75min 65 €

Pedicura clásica "Jelly Spa"  
60min 47 €

Manicura clásica  
50min 45 €

Remover Shellack 20 €

Solo aplicación de esmalte 22 €

---

## Depilación

Cejas o labio superior 7 €

Medio brazos 15 €

Brazos enteros 20 €

Media piernas 25 €

Piernas completas 55 €

Tórax, abdomen o espalda 45 €

Bikini 35 €

Bikini Brasileño 50 €



Noches  
mágicas de  
*Silentia Spa*

## Magia de la luna

Horario de 20:15 - 21:45h

Precio pareja:

bajo cita previa

485 €

Uso privado del Spa

Botella de Cava o Vino Espumoso

Tabla de frutas frescas y variado de chocolate

---

## Escapada “Placer de vivir sin prisa “

Medio día en nuestro remanso de paz *Silentia Spa*

Precio por Persona

180 €

Bebida de Bienvenida

Acceso Spa - 1h

Masaje Balines 50 min

Deliciosa Comida 3 platos



Deporte  
y vida sana

## Deporte y Vida Sana

Clase privada de yoga de 1hr	40 €
Clase de Yoga Grupales	Precio por consultar
Entrenador Personal	Precio por consultar

---

## Gimnasio

Cuota mensual y un 10% en todos nuestros tratamientos	120 €
Cuota de temporada 10% en todos nuestros tratamientos, 1 masaje de 30min y uso diario del Spa	650 €

---

## Programa “*Silentia Mente Cuerpo*”

Precio	380 €
--------	-------

Incluye acceso al Spa  
5 masajes parcial de 30 min.  
Clases de yoga grupal

# Nuestras Instalaciones

- Piscina Hidrotermal
- Sauna
- Baño turco / Hammam
- Duchas de Sensaciones
- Frigidarium (cubeta de agua fría)
- Cubo de ducha fría
- Bañera de hidromasaje
- Sala de relax con hamacas calefactables
- Lujosa cabina de tratamientos para dos, con sauna y jardín privado
- Cabina de masajes y belleza con jardín privado y vistas a las Salinas
- Dos cabinas individuales de profundo relax y jardines privados
- Gimnasio sostenible de alta gama NOHRD
- Sala de yoga
- Zona de descanso

Los clientes del hotel tienen la entrada incluida

- Spa Acceso clientes residentes 35 €
- Spa Acceso clientes externos 40 €

Precios por persona, incluyen 21% IVA. Los precios podrían ser modificados sin previo aviso

Teléfono (+34) 871 620 362  
Desde la habitación 109  
Correo [silentia.spa@hotelcoto.es](mailto:silentia.spa@hotelcoto.es)

Por favor contacte con Silentia Spa & Wellness para más información

Horario 9:00h - 20:00h todos los días

# Su guía personal *Silentia Spa & Wellness*

## A su llegada

Le recomendamos que haga su reserva de sus experiencias con antelación. Nos puede contactar desde su habitación si está hospedado o reservar como cliente externo. Si es la primera vez que nos visita por favor indíquennoslo mientras realiza su reserva.

## Check-in en la recepción

Para su comodidad rogamos que se registre 15 minutos antes de la hora de su terapia. Mientras espera y se prepara para su sesión, le invitamos a tomar una infusión o agua aromatizada. Por respeto a los clientes siguientes nos vemos obligados a reducir el tiempo previsto para su tratamiento sino llega a la hora reservada.

## Cuestionarios de salud

La primera vez que nos visite en Silentia Spa le facilitaremos un cuestionario de salud sencillo y confidencial.

Esto nos permita crear una ficha personal para poder ofrecerle el tratamiento y productos adecuados.

## Política de cancelación

Es importante para nosotros que su experiencia sea única y exclusiva. De esta manera podría disponer de su día y hora que mejor le convenga. Estamos encantados de postponer su reserva si lo necesita. Por cortesía a otros huéspedes y profesionales, citas canceladas con menos de 12 horas se cargará el importe total del servicio.





# Silentia

Spa & Wellness