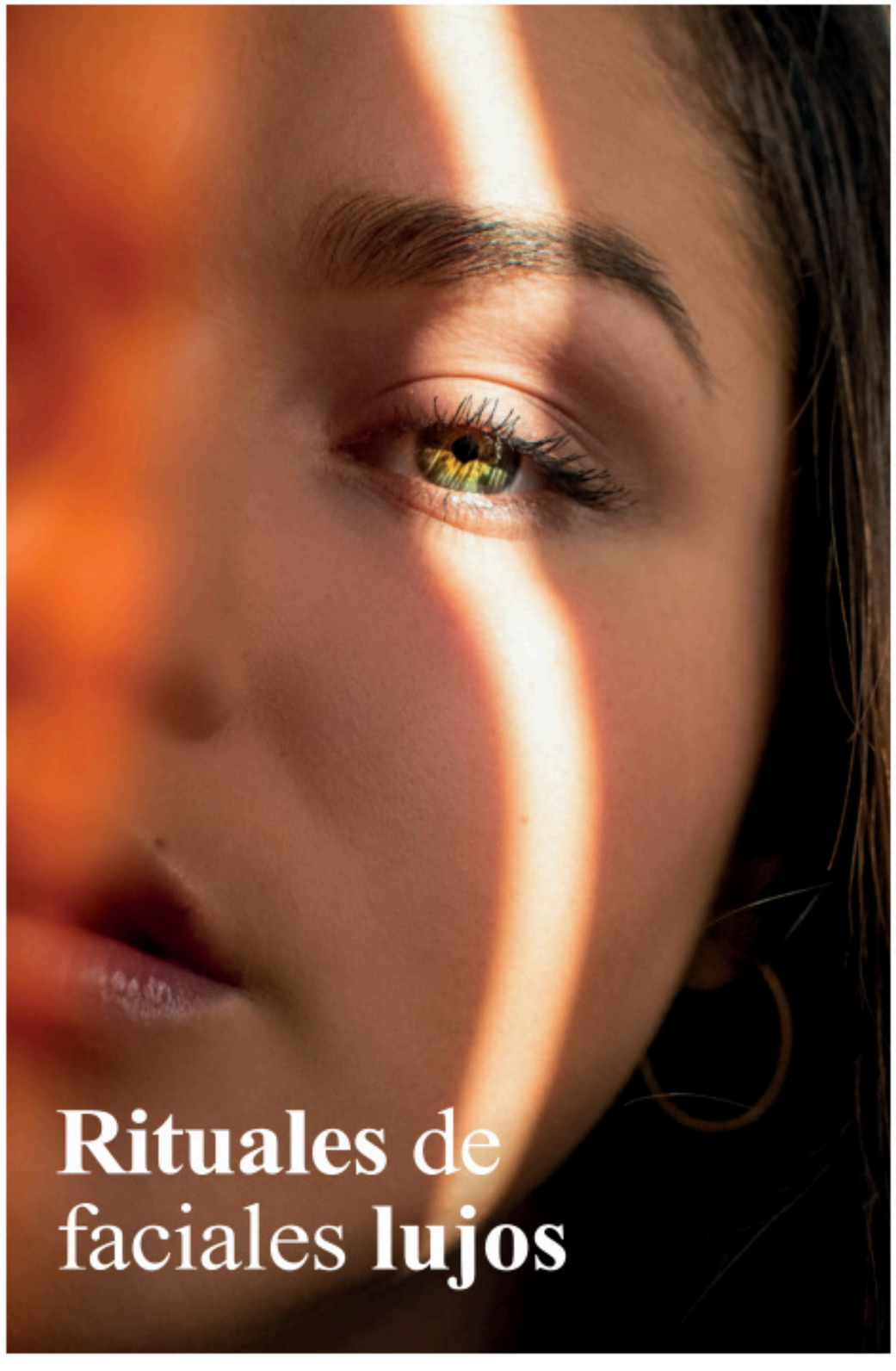


Tratamiento de belleza Anti-Age

60 min. 120 €
80 min. (incluye limpieza profunda) 150 €

Este momento de descanso hace realidad los sueños con un tratamiento de belleza Anti-Age que mima y, al mismo tiempo, es muy efectivo. Elementos relajantes como el masaje de belleza de la Selva Negra de BIODROGA se combinan con la eficacia de los productos. Le espera una relajación total con efecto visible, para un resplandor juvenil y radiante.

Tratamiento hidratante

45 min. 100 €

Durante este tratamiento, la piel se hidrata y revitaliza intensamente. Además del ritual de la Selva Negra de BIODROGA, el uso de la mascarilla intensamente refrescante es el punto culminante del tratamiento. Nada se interpondrá en el camino de una piel completamente vital.

Tratamiento de lujo con oro

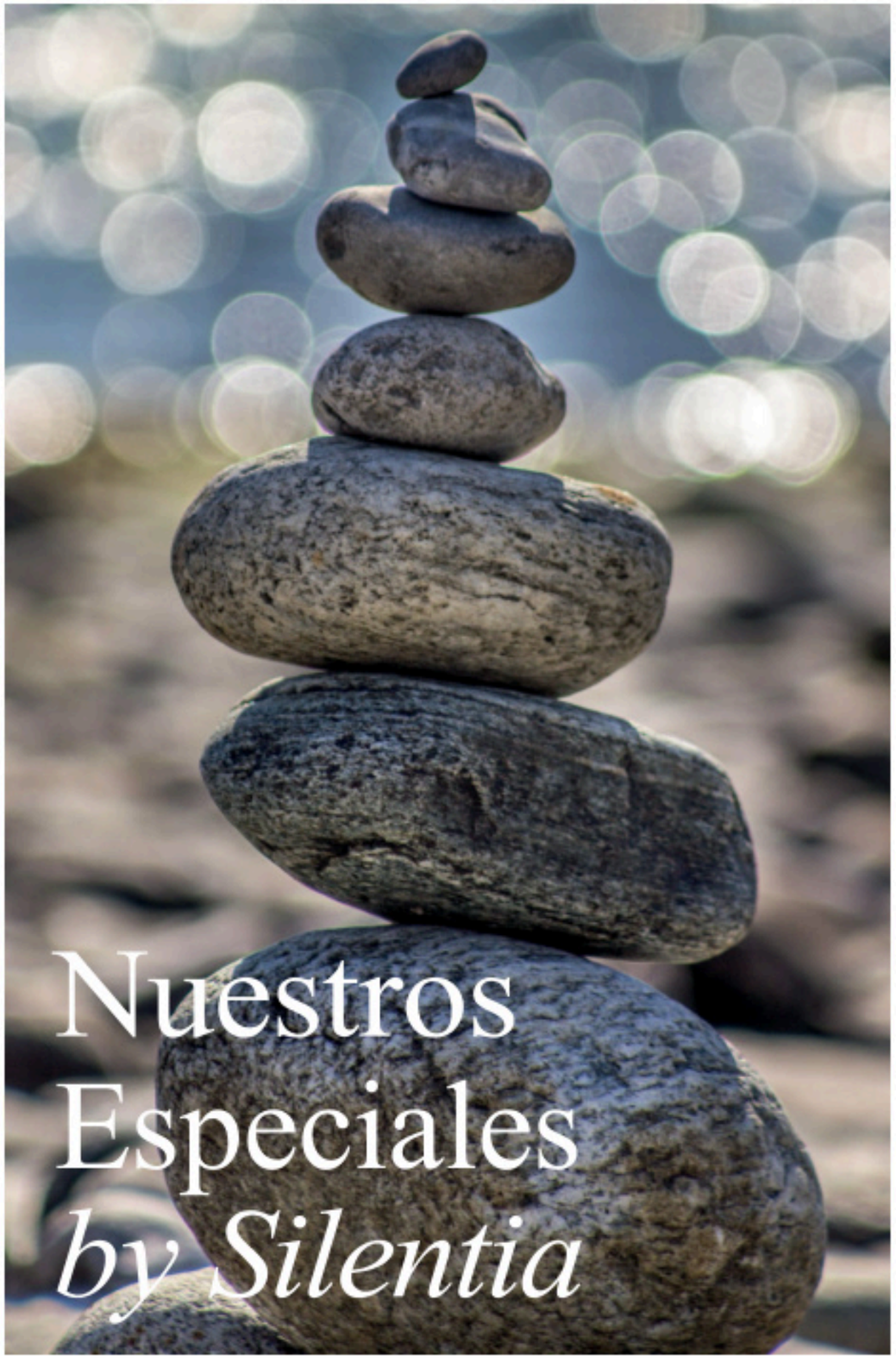
60 min. 140 €

Un tratamiento de bienestar para quienes desean un efecto Anti-Aging muy especial. Disfrute de un momento lujoso de verdadera belleza y relajación con auténtico pan de oro y despierte con un efecto “wow” único.

Tratamiento Anti-Age para hombres

45 min. 100 €

Este potente tratamiento se centra específicamente en las necesidades de la piel masculina. Combina elementos de limpieza profunda con componentes de cuidado y reafirmación. Con energía renovada, podrá afrontar los desafíos diarios con fuerza.



Masaje con Pindas y esferas calientes de sal *"Assal"*

40 min. 90 €
60 min. 130 €

El masaje aromático con las auténticas esferas y pindas de sal del Himalaya está diseñado para aliviar dolores musculares, relajando el tejido profundo y aportando energía vital en el cuerpo. El calor de las pindas de sal del Himalaya activa la circulación sanguínea, reduce la inflamación, aportando equilibrio en el campo electromagnético del cuerpo.

Masaje con aceite de cristal *by Silentia*

25 min. 58 €
50 min. 105 €

Alivio de estrés reequilibrante de la energía con piedras semipreciosas macerado en aceite aromatizado.

El Deseo del Reina/Rey

80 min. 170 €
Precio parejo 315 €

Excelente momento para ELLA/EL o para PAREJAS, después de un día de actividad física intensa. Empezando con un ritual refrescante de pies, seguido de masaje clásico de cuerpo completo, disminuyendo las contracciones musculares y aumentando la relajación de cuerpo y mente. Seguimos con un Facial Express y finalizamos con un Baño de Hidromasaje.

Peeling Corporal e Hidratación profunda

60 min. 105 €

Elijan entre:
Eucalyptus Black Soap Scrub *(pacificate)* con guante Kessa
Exfoliante de sal marina con aceite orgánico infundido con cristales
Exfoliante Lulur Balines
Exfoliante de Ambar Pachuli
Proteínas de seda Exfoliante en polvo de oro
A continuación elijan entre las envolturas:
Purificante Rhassul de Marrueco
Algas fucus adelgazantes
Para finalizar una Hidratación profunda Bio Karité

Viaje a Shivalik

120 min. 192 €
Precio pareja 360 €

Détox Profundo con Pindas y Esferas de Sal de Himalaya

Ceremonia de Bienvenida
Sauna Privada y Bañera Hidromasaje
Bio Masaje exfoliación
Envoltura de rhassul
Masaje Drenante con Pindas y Esferas de Sal “Assal”
Ceremonia del té moruno

Ceremonia del Hammam

60 min. (sin envoltura Rhassul) 159 €
75 min. (con envoltura Rhassul) 185 €

Ceremonia de relajación en el hammam para alejarse del estrés cotidiano, eliminar las toxinas y disfrutar un momento de tranquilidad. La ceremonia incluye: Exfoliación de Jabón Negro con manopla kessa, seguida de envoltura purificante rhassul. Para finalizar la ceremonia continuamos con masaje de espuma sobre la piedra caliente. Si quiere vivir una experiencia nueva, no puede dejar pasar nuestra specialidad, el Ritual del Hammam, con numerosos beneficios e milenarios y obtener una maravillosa sensación de bienestar.

Tratamiento Anti-Age para hombres

45 min. 100 €

Este potente tratamiento se centra específicamente en las necesidades de la piel masculina. Combina elementos de limpieza profunda con componentes de cuidado y reafirmación. Con energía renovada, podrá afrontar los desafíos diarios con fuerza.

El Deseo del Rey

80 min. 170 €

Excelente momento para EL, después de un día de actividad física intensa. Empezando con un ritual refrescante de pies, seguido de masaje clásico de cuerpo completo, disminuyendo las contracciones musculares y aumentando la relajación de cuerpo y mente. Seguimos con un Facial Express y finalizamos con un Baño de Hidromasaje.

Drenaje linfático "Vodder"

60 min. 115 €

Disfruta de una técnica circulatoria agradable y saludable que combate la retención de líquidos y drena las toxinas, mejorando el sistema linfático. La técnica suave sin aceite, activa la microcirculación.

Masaje Pre Mama

50 min. 90 €

Tratamiento prenatal suave, excelente para aliviar dolores musculares, mejorar la circulación y promover la relajación.

Masaje Amma *"Indio de Cabeza"*

40 min. 80 €

Un masaje relajante de cabeza, cara, cuello y hombros con aceite para liberar los músculos craneales y permitiendo la energía que fluya libremente.

Masaje Energizante Ayurvedico de la India

50 min. 115 €
70 min. 159 €

Inspirado por la antigua tradición india, con movimientos rápidos y lentos que ayudan a aliviar el estrés y la tensión en los músculos.

Masaje Revitalizante Balinés

50 min. 105 €

Viaja a la isla de los Dioses gracias a este ritual de masaje ancestral balinés. Las técnicas tradicionales balinesas, combinadas con los movimientos de estiramientos suaves para aliviar tensiones musculares. Inolvidable.

Masaje relajante de Polinesia Lomi -Lomi

50 min. 105 €

Un masaje heredado de la cultura Polinesia. Presiones profundas con movimientos largos y continuos con los antebrazos. Una experiencia proporcionando alivio inmediato y relajación inmersa.

Reflexología

40 min. 80 €

Un masaje que estimula puntos reflejos en los pies, que se conectan con diferentes partes del cuerpo. Siente cómo todo tu cuerpo se equilibra y revitaliza a medida que desaparece el cansancio y el estrés.

Masaje deportivo

30 min. 92 €
50 min. 140 €

Un masaje que libera la tensión muscular profundo del cuerpo.

Hidratación profunda para pies & manos

Vuelve a presumir de talones ultra suave. Te sentirás renovado y relajado con una pedicura clásica, múltiples exfoliaciones y masajes relajantes en pies y piernas.

Pies saludables sin esmalte 60 min.	80 €
Pies saludables con esmalte clásico 75 min.	95 €
Manicura clásica sin esmalte 50 min.	45 €
Manicura clásica con esmalte 65 min.	55 €
Solo aplicatión de esmalte clásico 20 min.	22 €

Importante: ¡Solo tratamos uñas naturales sin Shellac!

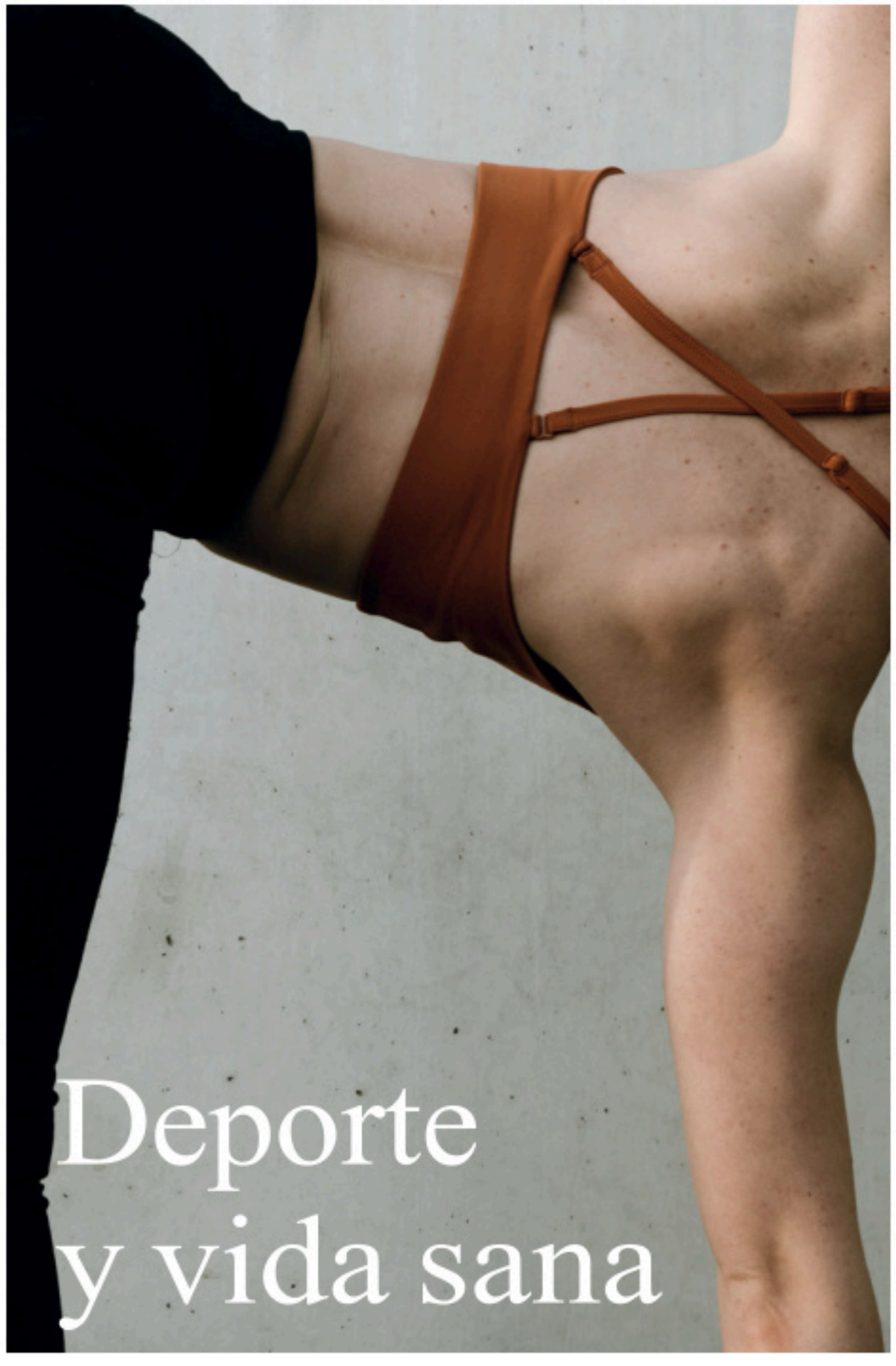
Depilación

Cejas o labio superior	10 €
Medio brazos	15 €
Brazos enteros	20 €
Media piernas	25 €
Piernas completas	55 €
Tórax, abdomen o espalda	45 €
Bikini	35 €
Bikini Brasileño	50 €

Teñir

Cejas*	10 €
Pestañas*	12 €

***Solo en tratamientos faciales**



Deporte y Vida Sana

Clase privada de Pilates	40 €
Clases de Pilates o Tai Chi Grupales	Gratis para clientes del Hotel
Clientes externos	Precio a consultar
Entrenador Personal	Precio a consultar

Los clientes del hotel tienen la entrada incluida
Spa Acceso clientes externos 45 €

Precios por persona, incluyen 21% IVA. Los precios podrían ser modificados sin previo aviso

Teléfono	(+34) 871 620 362
Desde la habitación	109
Correo	silentia.spa@hotelcoto.es

Por favor contacte con Silentia Spa & Wellness para más información

Horario Spa	10:30h - 20:00h
Piscina	07:30h - 20.00h
Gimnasio	07.00h - 23.00h

Nuestras Instalaciones

- Piscina Hidrotermal
- Sauna
- Baño turco / Hammam
- Duchas de Sensaciones
- Frigidarium (cubeta de agua fría)
- Cubo de ducha fría
- Bañera de hidromasaje
- Sala de relax con hamacas calefactables
- Lujosa cabina de tratamientos para dos, con sauna y jardín privado
- Cabina de masajes y belleza con jardín privado y vistas a las Salinas
- Dos cabinas individuales de profundo relax y jardines privados
- Gimnasio sostenible de alta gama NOHrD
- Sala de yoga
- Zona de descanso

Nuestros Productos

- Biodroga, Baden-Baden
- La Sultane de Saba, Paris

Su guía personal
Silentia Spa & Wellness

A su llegada

Le recomendamos que haga su reserva de con antelación. Nos puede contactar desde su habitación si esta hospedado o reservar como cliente externo. Si es la primera vez que nos visita por favor indíquennoslo mientras realiza su reserva.

Check-in en la recepción

Para su comodidad rogamos que se registre 15 minutos antes de la hora de su terapia. Mientras espera y se prepara para su sesión, le invitamos a tomar una infusión o agua aromatizada. Por respeto a los clientes siguientes nos vemos obligados a reducir el tiempo previsto para su tratamiento si no llega a la hora reservada.

Cuestionarios de salud

La primera vez que nos visite en Silentia Spa le facilitaremos un cuestionario de salud sencillo y confidencial. Esto nos permita crear una ficha personal para poder ofrecerle el tratamiento y productos adecuados.

Política de cancelación

Es importante para nosotros que su experiencia sea única y exclusiva. De esta manera podría disponer de su día y hora que mejor le convenga. Estamos encantados de postponer su reserva si lo necesita. Por cortesía a otros huéspedes y profesionales, citas canceladas con menos de 12 horas se cargará el importe total del servicio.

Silentia

Spa & Wellness