

Yoga Retreat

mit Carmen Engert

Ankommen, Bewegen, Auftanken

22.10. – 26.10.2026



Ein stilvoller Rückzugsort für alle, die entschleunigen und neue Energie schöpfen möchten. Dieses Retreat verbindet sanftes Yoga, freies, tanzinspiriertes Bewegen und achtsame Momente zu einer fließenden, ganzheitlichen Erfahrung.

Die Morgen beginnen aktivierend und leicht, die Abende laden zum Loslassen und tiefen Entspannen ein. Dazwischen bleibt Zeit für das Wesentliche: Spa, Meer, Natur und das bewusste Genießen von Ruhe und Raum.

Das Programm ist für alle Levels geeignet und erfordert keine Vorkenntnisse. Meditation, bewusstes Movement und kleine Wohlfühlrituale unterstützen dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen – in einer Atmosphäre von Ruhe, Eleganz und feinem Luxus.

Für Gäste, die Wohlbefinden als Lebensstil verstehen und Qualität, Achtsamkeit und Leichtigkeit schätzen.

Eine sinnliche Auszeit, die berührt, belebt und nachhaltig wirkt.

Preis & Leistungen

Hotel-Pauschale (4 Nächte):

- **1.200 €** im Doppelzimmer (2 Personen)
- **800 €** im Einzelzimmer
- **920 €** im Doppelzimmer zur Einzelbenützung
- **Yoga-Paket:** 200 € pro Person

Inklusive:

- Willkommensdrink
- Frühstück à la carte
- Abendessen mit 4-Gänge-Menü
- Zutritt zum Spa- & Wellnessbereich
- 2 tägliche Yoga- & Bewegungseinheiten (morgens & abends)
- 1 Massage (30 Minuten)
- Mehrwertsteuer

Nicht inbegriffen: Kurtaxe



Carmen Engert